

rehazentrum Worms

10:00 - 16:00 Uhr: Blutspendebus des DRK mit Goodies & Snack, pro Termin 60 min zzgl. An- und Abfahrt (Team DRK und rehazentrum)
10:00 - 16:00 Uhr: Info RV fit im rehazentrum Worms (Team rehazentrum Worms)

Tiergarten Worms gGmbH

8:30 - 13:30 Uhr: Gesundheitsmesse in der Tiergartenschule (Barmer, IKK, Physiofit, AOK, DRV)
8:30 - 13:30 Uhr: Gesundheitsmessung „Rückencheck TRICURO go“ (Team BÄRMER)
8:30 - 13:30 Uhr: Gesundheitsmessung „Fitcheck Stoffwechselanalyse“ (Team IKK Südwest)
9:00 - 10:00 Uhr: Yogilates auf der Wiese (PHYSIO FIT Worms)
10:00 - 10:45 Uhr: „Urban Fitness - Aktiv in der Natur“ (AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland, Frau Shafei)
10:15 - 11:00 Uhr: Rückenfit - Starker Rücken auf der Wiese (PHYSIO FIT Worms)
10:00-11:30 Uhr: Gesundes Frühstück durch IDB im Tiergartencafe
11:15 - 12:00 Uhr: Rückenfit - Stretchfit auf der Wiese (PHYSIO FIT Worms)
9:00 bis 14:00 Uhr: Betriebliche Suchtprävention praxisnah mit FÖJ und Auszubildenden des Tiergartens „Cocktailmixen mit dem Profi“ (Carlo Riva von den Cocktail-Twins), „Rauschbrillen Parcours“, „Ultimative Alkohol-Quiz“ Achim Herb-Haus
9:00 - 14:00 Uhr: Notfall-Rallye Betrieb am Beispiel Tiergarten: Erste-Hilfe und Feuerlöscher gesucht

Integrations und Dienstleistungsbetrieb der Stadt Worms im Wormser Tiergarten

11:30-13:30 Uhr: Gesundes Mittagessen durch IDB im Tiergartencafe

Tiergarten Worms gGmbH

9:00 - 14:00 Uhr: „Infos über Cannabis, Wissenstest, Kiffer Quiz, Suchtentstehung und Suchtverlauf mit interaktiven Methoden“ (Beratungsstelle NIDRO, Frau Christ)
9:00 - 14:00 Uhr: „CO-Messung in der Ausatmungsluft“ (Caritas, Frau Horn)
12:30 - 14:00 Uhr: „Barfuß für Beginner - Füße stärken und verstehen“ (Frau Bruggger, Barfußcoach)
13:00 - 13:45 Uhr: „Urban Fitness- Aktiv in der Natur“ (AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland, Frau Shafei)

Röhm GmbH

17: 00 Uhr: Walk & Talk - 5 km mit Picknick (Frau Ackermann)

e-motion e-bike Welt Worms & Lebenshilfe

9:00 - 10:30 Uhr: Offizieller Abschluss der 3. BGM-Gesundheitswoche-Worms „BGM - gemeinsam aktiv und erfolgreich“
9:00 Uhr: Begrüßung durch Gastgeber (e-motion e-bike Welt Worms/ Lebenshilfe) und BGM Netzwerk Worms
9:10 Uhr: BGM und BGF bei und mit e-motion e-bike Welt und Dreirad-Zentrum Worms (Team e-motion)
9:30 Uhr: Lebenshilfe Worms - Dienstleister mit sozialer Verantwortung (Frau Espenschied und Frau Bliewert)
9:50 Uhr: Impulse vom DNBGF-Kongress Dresden (Herr Hüter, Leiter der BGM Regionalgruppe Rhein-Neckar)
10:00 Uhr: Stephanie Lohr und Michael Kundel zur BGM Woche I Ehrung der BGM aktiven Betriebe (Frau Lohr, Schirmherrin, Herr Kundel, Schirmherr)
10:30 - 13:00 Uhr: Netzwerken bei Bikeshow, Messe und Brunch (e-motion e-bike Welt Worms, Lebenshilfe, rehazentrum Worms)
 Möglichkeit: Ergonomieberatung, Beratung Dein Jobbike, Probefahrten mit ebikes und Dreirädern für Erwachsene, Brunch durch Lebenshilfe Worms
13:00 Uhr: Veranstaltungsende

Im Anschluss an die diesjährige Abschlussveranstaltung findet in der E-motion **E-Bike Welt Worms ab 13:00 Uhr ein Mobilitäts- und Trekking Tag** statt. Menschen mit eingeschränkter Mobilität finden hier Beratung zu E-Dreirädern mit der Möglichkeit zur Probefahrt.

LEGENDE

BGM Info - Zielgruppe:
Geschäftsführung, BGM Beauftragte und Personalverantwortliche

Führungskräfte - Zielgruppe:
Geschäftsführung, Führungskräfte

Betriebliche Gesundheitsförderung - Zielgruppe:
Beschäftigte, BGM Beauftragte, Führungskräfte, Personaler, Geschäftsführung

Arbeitsschutz - Zielgruppe:
Beschäftigte mit entsprechenden Tätigkeiten, Geschäftsführer, BGM Beauftragte, SiFa

Betriebliche Suchtprävention - Zielgruppe:
Beschäftigte, Suchtbeauftragte, BGM Beauftragte, Personalverantwortliche, Führungskräfte

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Zielgruppe:
Beschäftigte, BEM Beauftragte, Führungskräfte

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen über:



Betriebliches Gesundheitsmanagement

„Gemeinsam aktiv und erfolgreich“
Montag 13.05.2024 – Freitag 17.05.2024

3. BGM GESUNDHEITSWOCHEN WORMS



„Gemeinsam können wir mehr erreichen als allein.“ Diese Worte erinnern uns daran, dass der Weg zu einem gesunden Leben von der Kraft der Gemeinschaft geprägt ist. Im Namen des gesamten Organisationsteams lade ich Sie ein zu einer inspirierenden Woche der Bewegung, des Wissensaustauschs und der Gemeinschaft unter dem leitenden Motto „Gemeinsam aktiv“ ein. In diesem Programmflyer möchten wir Sie auf eine Reise durch eine Woche voller Möglichkeiten mitnehmen, um gemeinsam aktiv an unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zu arbeiten.

Stephanie Lohr -
Bürgermeisterin



„Unsere Gesundheit ist wohl unser wertvollstes Gut. Deshalb lohnt es sich in jedem Fall, sich mit seiner Gesundheit auseinanderzusetzen und aktiv etwas für diese zu tun. Die BGM-Gesundheitswoche ist eine gute Gelegenheit, um diesem Thema die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken und sich darüber hinaus noch mit Wormser Unternehmen stärker zu vernetzen.“

Michael Kundel -
Vizepräsident der IHK
Rheinhausen & Vorstandsvorsitzender RENOLIT

Fiege Logistik VDC und IDC

9:00 - 10:00 Uhr: Eröffnung der 3. BGM-Gesundheitswoche
9:00 Uhr: Begrüßung durch Gastgeber (Fiege Logistik Stiftung) Herr Suden (VDC) und Herr Staiger (IDC)
9:20 Uhr: offizielle Eröffnung der 3. BGM-Gesundheitswoche „Gemeinsam aktiv und erfolgreich“ (Frau Lohr, Schirmherrin, Herr Kundel, Schirmherr)
10:00 - 14:00 Uhr: Gesundheitsmesse „Fiege Log(ist)isch gesund“
10:30 - 10:50 Uhr: „Aktive Pause“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Herr Walk)
10:00 - 14:00 Uhr: „Gesichtsfeld - Augentest“ (Betriebsarzt IDC)
10:00 - 14:00 Uhr: „Gleichgewichtszirkel“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Herr Walk)
10:00 - 14:00 Uhr: „Smoothies lecker und gesund“ (Kantine IDC)
10:00 - 14:00 Uhr: „Stapler ergonomisch top“ (Fa. Jungheinrich)
10:00 - 14:00 Uhr: „Kühl- und Wärmewesten im Einsatz“
11:30 - 11:50 Uhr: „Aktive Pause“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Herr Walk)
10:00 - 14:00 Uhr: „Treffsicher - Torwandschießen“ (Team Betriebssport)
10:00 - 14:00 Uhr: „Alkoholfreie Cocktails - erfrischend, fruchtig, lecker“ (Auszubildende Fiege)
10:00 - 14:00 Uhr: „CO-Messung in der Ausatemluft“ (Caritas, Frau Horn)
10:00 - 14:00 Uhr: „MFT Challenge Disc - Spieleboard“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Herr Walk)
10:00 - 14:00 Uhr: „für 10 min 80 Jahre - Der Alterssimulationsanzug | aktiv gegen das Altern mit Hilfe der Deutschen Rentenversicherung (DRV)“ (DRV Rheinland-Pfalz, Frau Peifer)
13:30 - 13:50 Uhr: „Aktive Pause“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Herr Walk)
10:00 - 14:00 Uhr: „Expedition - Gesundheit“ (Expedition gesundes Unternehmen, Herr Hüter)
10:00 - 14:00 Uhr: „rehabzentrum Worms - RV Fit und Egym Wellpass“ (Herr Czech)

Röhm GmbH

17: 00 Uhr: Walk & Talk - 5 km mit Picknick (Frau Ackermann)

Klinikum Worms

8:00 - 12:00 Uhr: Gesundheitsmessung „Mobee-Fit“ je 10-15 min (Team AOK Rheinland-Pfalz/Saarland)
8:00 - 9:00 Uhr: „praxisnahe Erste-Hilfe“ (Anästhesiepfleger Herr Hieronymus, Herr Engel)
8:00 - 12:00 Uhr: Gesundheitsmessung „EMG - Muskelfunktionsdiagnose“ je 10-15 min (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland)
9:15 - 10:15 Uhr: „praxisnahe Erste-Hilfe“ (Anästhesiepfleger Herr Hieronymus, Herr Engel)
10:00 - 10:30 Uhr: „Aktive Pause“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Frau Jung-Hahn)
10:30 - 11:30 Uhr: „praxisnahe Erste-Hilfe“ (Anästhesiepfleger Herr Hieronymus, Herr Engel)
12:00 - 12:30 Uhr: „Aktive Pause“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Frau Jung-Hahn)

WoGe - Wormser Gesundheitsnetz

10:00 - 10:30 Uhr: „Mittagstief? Eiweiß hoch?“ (Frau Held)
10:45 - 11:15 Uhr: „Sport muss das sein?“ (Frau Boos)

RENOLIT SE

9:00 - 12:00 Uhr: „MFT-S3 Screening“ (AOK Herr Walk)
11:30 - 14:30 Uhr: SEKIS der Selbsthilfe Bus auf Tour - Beratung und Hilfe rund um Selbsthilfegruppen jedes Themenfeldes (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Trier)
12:30 - 16:00 Uhr: „MFT-S3 Screening“ (AOK Herr Walk)
14:15 - 15:30 Uhr: „Primal-Movement - Das spielerisch dynamische Bewegungskonzept“ (MoveRoot)
16:00 - 17:00 Uhr: „Yoga“ (RENOLIT, Frau Schlörli)

Freizeitbetriebe Worms GmbH | Heinrich-Völker-Bad

17:00 - 17:45 Uhr: Schwimm Tipps für Erwachsene (Team FZB)
18:00 - 18:45 Uhr: richtiges Kraulschwimmen (Team FZB)

Stadtverwaltung Worms - vhs Worms

9:00 - 15:00 Uhr: Ausstellung „Klimafreundlich im Job“ (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Frau Scheller)
9:00 - 10:00 Uhr: Hitzeschutz in Innenräumen (Stadtverwaltung 7.00 Klimaanpassungsmanagement, Herr Engelbrecht)
10:15 - 11:45 Uhr: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Ehegattenvertretungsrecht (Stadtverwaltung Abteilung 5.07, Herr Stark)
12:15 - 13:15 Uhr: Hitzeschutz in Innenräumen (Stadtverwaltung 7.00 Klimaanpassungsmanagement, Herr Engelbrecht)

Wirtschaftsförderungsgesellschaft der Stadt Worms mbH - vhs Worms

9:00 - 10:00 Uhr: „Zum GLÜCK gesund - Was hat Gesundheit mit einem Ferrari zu tun?“ (Herr Seckler)
10:00 - 11:00 Uhr: „Die Bettkantenentscheidung - Steh ich auf oder bleib ich liegen?“ (Herr Seckler)
11:00 - 12:00 Uhr: „Ganzheitliches BGM - Verzahnung von Arbeitsschutz, BEM, BGF und medizinischer Prävention“ (DSPN Herr Renna)

Stadtverwaltung Worms Gleichstellungsstelle

12:00 - 14:00 Uhr: Lunch & Lern „Die kraftvolle Schönheit des weiblichen Beckens“ (Frau Lichti) - ONLINE

Jobcenter

12:00 - 16:00 Uhr: Gesundheits-Check Körperanalyse und Vitalwerte mit Ernährungsberatung zu Brainfood - je 15 min Termine (DSPN, Frau Oppermann)
12:00 - 16:00 Uhr: „für 10 min 80 Jahre - Der Alterssimulationsanzug | aktiv gegen das Altern mit Hilfe der Deutschen Rentenversicherung (DRV)“ (DRV Rheinland-Pfalz, Frau Peifer)
13:00 - 13:30 Uhr: Der Idogo@Stab (Privatpraxis für ganzheitliche Physiotherapie, Frau Klebs)
14:00 - 14:30 Uhr: Füße erleben (Privatpraxis für ganzheitliche Physiotherapie, Frau Klebs)
15:00 - 15:30 Uhr: Der Idogo@Stab (Privatpraxis für ganzheitliche Physiotherapie, Frau Klebs)

Röhm GmbH

17: 00 Uhr: Walk & Talk - 8 km mit Picknick (Frau Ackermann)